

PROMPTS DO CARROSSEL 100% IA

O passo a passo para criar imagens realistas usando sua própria foto como referência.

CRIADO POR @RICARDINHO.IA

PROMPTS PRONTOS

FÁCIL DE COPIAR

CTA FINAL INCLUSO



O que você vai receber

- Prompt base para manter seu rosto e os braços tatuados
- 5 prompts prontos dos slides do carrossel
- 1 prompt adaptável para qualquer cena impossível
- Checklist e CTA final para fechar o conteúdo com força

Como usar os prompts

O segredo é mandar boas referências e copiar o bloco inteiro do prompt.

1

Envie 3 fotos suas

Uma de frente, uma de lado e uma em 3/4. Quanto melhor a referência, melhor o rosto.

2

Cole primeiro o prompt base

Ele ensina a IA a manter sua identidade, barba, cabelo, pele e os braços tatuados.

3

Cole depois o prompt do slide

Use o prompt do slide que você quer criar. Se rosto, mão ou texto saírem estranhos, gere novamente.

4

Finalize os detalhes

Se a ferramenta errar uma palavra, gere sem texto e finalize no Canva, Photoshop ou CapCut.

DICA DE OURO

Sempre deixe claro: same person, keep exact face, realistic skin, no smoothing, tattooed arms visible. Essas frases ajudam a segurar a consistência da imagem.

PROMPT BASE

Prompt base de identidade

Use esse prompt antes dos outros para manter seu rosto, barba, cabelo, pele e os braços tatuados.



PROMPT EM INGLÊS

Copie do BEGIN PROMPT até END PROMPT

BEGIN PROMPT

Use the uploaded reference photos as the identity reference for the same person. Keep the same face, beard, hair, age, skin texture, and natural facial proportions. Do not make the person look like a different model. The person is a Brazilian man with dark styled hair, a full dark beard, light-to-medium skin, and clearly visible tattooed arms. **IMPORTANT:** both arms must have realistic black and gray tattoos/sleeves, visible whenever the arms appear. Keep real skin texture, natural pores, realistic lighting, and no beauty smoothing. Photorealistic, social-media-ready, cinematic, high detail.

END PROMPT

1/5

Slide 1 - Capa

Imagem grande + prompt completo logo abaixo para facilitar a visualização e a cópia.



PROMPT EM INGLÊS

Copie do BEGIN PROMPT até END PROMPT

BEGIN PROMPT

Create a photorealistic 4:5 Instagram carousel cover image. Use the uploaded reference photos to depict the same man as the main subject. He is taking a wide-angle selfie inside a packed modern soccer stadium at night during the 2026 World Cup in the USA, celebrating Brazil. He wears a yellow Brazil jersey with green trim and Brazil face paint on both cheeks. Both tattooed arms are visible in the selfie foreground. The stadium is full of Brazilian fans in yellow and green, Brazilian flags, floodlights, huge crowd, cinematic realism, real skin texture, no smoothing, sharp details. Add top-left handle @RICARDINHO.IA. Add top-right slide badge 1/5. Add overlay text: "100% IA." large bold white; below it: "Eu nem saí de casa" with the word "casa" in purple and the rest in elegant white italic; bottom center: "QUER O PROMPT?" in purple and "DESLIZA ->" in white. Premium Instagram carousel design, high contrast, realistic lighting.

END PROMPT

2/5

Slide 2 - O gol

Imagem grande + prompt completo logo abaixo para facilitar a visualização e a cópia.



PROMPT EM INGLÊS

Copie do BEGIN PROMPT até END PROMPT

BEGIN PROMPT

Create slide 2 of a 5-slide Instagram carousel in 4:5 format. Use the uploaded reference photos to depict the same man accurately. He is a Brazil fan at the 2026 World Cup in the USA, jumping and celebrating a goal, both tattooed arms raised high, mouth open screaming with joy, yellow Brazil jersey, green and yellow face paint, packed stadium erupting behind him, confetti in the air, bright floodlights, intense energy, photorealistic, real skin texture, no smoothing. Add top-left handle @RICARDINHO.IA and top-right dark badge 2/5. Add a lower-left purple label: "02 / 0 GOL". Below it add this text as a clean white paragraph: "Same man as the reference (keep his exact face). Brazil fan at the 2026 World Cup in the USA, jumping and celebrating a goal, both tattooed arms raised, screaming with joy, yellow Brazil jersey, face paint. Packed stadium erupting, confetti, floodlights. Photorealistic, real skin, NO smoothing."

END PROMPT

3/5

Slide 3 - A bandeira

Imagem grande + prompt completo logo abaixo para facilitar a visualização e a cópia.



PROMPT EM INGLÊS

Copie do BEGIN PROMPT até END PROMPT

BEGIN PROMPT

Create slide 3 of a 5-slide Instagram carousel in 4:5 format. Use the uploaded reference photos to depict the same man accurately. He proudly holds a large Brazilian flag stretched open above and behind his head, looking upward with emotion and pride. He wears a yellow Brazil jersey with green trim. His tattooed arms are clearly visible while holding the flag. Behind him there is a packed World Cup stadium, golden stadium lights, Brazilian fans in yellow and green, flags, emotional atmosphere, photorealistic, real skin texture, no smoothing. Add top-left handle @RICARDINHO.IA and top-right dark badge 3/5. Add a lower-left purple label: "03 / A BANDEIRA". Below it add this text as a clean white paragraph: "Same man as the reference (keep his exact face). He holds a big Brazilian flag stretched open above his head, looking up proudly, yellow Brazil jersey, tattooed arms, packed World Cup stadium stands behind, golden light. Photorealistic, real skin, NO smoothing."

END PROMPT

4/5

Slide 4 - A galera

Imagem grande + prompt completo logo abaixo para facilitar a visualização e a cópia.



PROMPT EM INGLÊS

Copie do BEGIN PROMPT até END PROMPT

BEGIN PROMPT

Create slide 4 of a 5-slide Instagram carousel in 4:5 format. Use the uploaded reference photos to depict the same man accurately. Create a photorealistic group-selfie scene inside a packed Brazil World Cup stadium at night. The same man is in the front holding a smartphone for a selfie, smiling and cheering with other happy Brazil fans around him in yellow jerseys. He has green and yellow face paint and clearly visible tattooed arms. There are Brazilian flags around, floodlights, crowded stands, vibrant atmosphere, photorealistic, real skin texture, no smoothing. Add top-left handle @RICARDINHO.IA and top-right dark badge 4/5. Add a lower-left purple label: "04 / A GALERA". Below it add this text as a clean white paragraph: "Same man as the reference (keep his exact face). Group selfie with other happy Brazil fans in yellow jerseys in the packed World Cup stadium stands, all cheering, flags around, vibrant atmosphere, floodlights. Photorealistic, real skin, NO smoothing."

END PROMPT

5/5

Slide 5 - CTA

Imagem grande + prompt completo logo abaixo para facilitar a visualização e a cópia.



PROMPT EM INGLÊS

Copie do BEGIN PROMPT até END PROMPT

BEGIN PROMPT

Create slide 5 of a 5-slide Instagram carousel in 4:5 format. Make a clean, modern CTA card with a very dark navy or black background and a premium minimal social-media design. Add top-left handle @RICARDINHO.IA and top-right white text 5/5. Near the upper-left area place a small purple square bullet followed by purple text: "QUER O PROMPT?". Then create a strong stacked headline in Portuguese with bold white and purple typography exactly as follows: first line "Comenta", second line "PROMPT." in purple, third line "Eu te mando." in white. Below it, in smaller white text, write: "Te mando o prompt completo em ingles, pronto pra colar no Nano Banana 2 ou no GPT Image 2." Near the bottom left add a rounded purple button with white text: "COMENTA: PROMPT". Keep the layout premium, minimal, high contrast, Instagram carousel ready.

END PROMPT

EXTRA

Prompt adaptável

Troque apenas o trecho entre colchetes e use o restante como base.

Exemplo de uso: [EU EM UM JATO PARTICULAR SOBREVOLANDO DUBAI] ou [EU NA LUA COM UMA BANDEIRA DO BRASIL].

PROMPT EM INGLÊS

Copie do BEGIN PROMPT até END PROMPT

BEGIN PROMPT

Create a photorealistic 4:5 Instagram carousel image using the uploaded reference photos as the identity reference. Depict the same person in this scene: [DESCRIBE THE IMPOSSIBLE SCENE HERE]. Keep the same face, hair, beard, age, skin texture and natural expression. IMPORTANT: if the person has tattooed arms, keep both arms tattooed and visible when possible. Make the scene look real, cinematic and social-media-ready, with natural lighting, realistic skin, no smoothing, high detail, sharp focus, and a believable environment. Add the handle [YOUR_HANDLE] in the top-left corner and a small slide indicator [1/5] in the top-right corner. Use premium Instagram carousel typography, with minimal text, strong contrast and a clear visual hook.

END PROMPT

Checklist antes de postar

Use essa revisão rápida para deixar o conteúdo com cara profissional.

- O rosto realmente parece com a pessoa de referência?
- A barba, cabelo e formato do rosto ficaram consistentes?
- Os braços tatuados aparecem quando precisam aparecer?
- As mãos, dedos e celular ficaram naturais?
- O texto está 100% correto e legível no celular?
- A capa tem impacto suficiente para fazer a pessoa deslizar?
- O CTA final manda comentar PROMPT de forma simples?
- A legenda agrega valor e não parece só exibição de IA?

Legenda sugerida

Parece que eu tô na Copa nos Estados Unidos. Mas eu nem saí de casa. Isso aqui foi 100% IA. Comenta PROMPT que eu te mando o comando completo pra testar também.

CTA FINAL

Curtiu o material? Então fecha assim:

1. Peça para comentar PROMPT
2. Envie este PDF no direct
3. Convide a pessoa para seguir

SEGUIR @RICARDINHO.IA

@RICARDINHO.IA

Conteúdo sobre IA, prompts, carrosséis magnéticos e ideias de posts para chamar atenção de verdade.

SEGUE LÁ

SALVA ESTE PDF

ENVIA NO DIRECT



Escaneie para seguir
instagram.com/ricardinho.ia